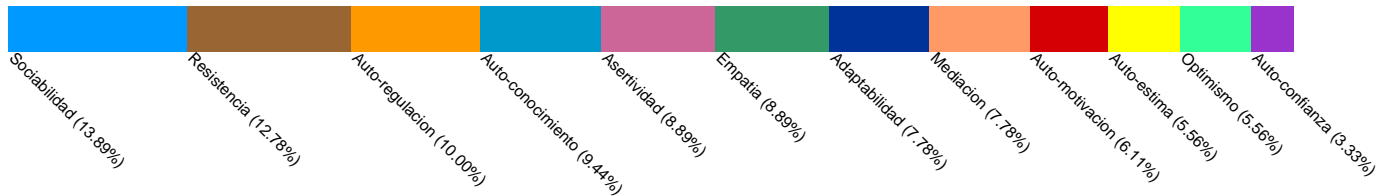


Información General

Esta evaluación mide la "Inteligencia Emocional" del Evaluado representándola en una Barra de 100%. El porcentaje de cada rubro representa el peso que tiene con respecto a los demás factores



Detalle de los Rubros

SOCIABILIDAD

13.89%



El término "sociabilidad" se refiere a la capacidad de comunicación y de adaptación en los ambientes más diversos. La sociabilidad nos permite crear y mantener una buena relación con los demás. En el ámbito laboral los empleados que tienen desarrolladas sus aptitudes sociales logran adaptarse mejor al grupo, de tal forma que se sienten parte del equipo en pos de seguir la visión de la empresa.

Mariana tiene sus habilidades sociales muy desarrolladas con respecto a los demás, le encanta crear nuevas relaciones interpersonales y formar parte de un grupo.

RESISTENCIA

12.78%



El término "resistencia" hace referencia a todo acto o actitud positiva ante la adversidad. También indica reponerse lo antes posible para seguir adelante. En el ámbito laboral cada empleado puede cometer errores, lo importante es reevaluarse, aprender de los errores y seguir.

Mariana tiene capacidad de asimilar los cambios rápidamente y de la mejor forma posible.

AUTO-REGULACION

10.00%



El término "auto-regulación" se refiere a la capacidad para regularse a si mismo, en base al control y monitoreo voluntario. Para ello cada persona debe aprender a tener una actitud positiva y cuidar su conducta ante cualquier escenario que viva, tanto en momentos alegres, como en momentos de gran tensión como el enfado.

Mariana sabe controlar sus emociones de acuerdo con el momento en que vive. Tanto en situaciones

familiares o de ocio, como también en su trabajo.

Es capaz de trabajar bajo presión, y mantener un ambiente laboral grato. Cumple un buen perfil para las relaciones públicas.

AUTO-CONOCIMIENTO

9.44%



El término "auto-conocimiento" hace referencia a la capacidad que tengamos para identificar cada una de nuestras características y sus orígenes tales como: Nuestras preferencias, habilidades, estado sentimental, nuestras emociones, nuestras fortalezas, debilidades, motivaciones, reacciones, auto-estima

Mariana es una persona que se conoce muy bien a sí misma. Sabe cuáles son sus motivaciones en la vida, sus cualidades, sus talentos; además conoce sus debilidades en las cuales puede prestar mayor cuidado para mejorar.

ASERTIVIDAD

8.89%



El término "asertividad" se refiere a la habilidad de ser parte de un grupo y encontrar un espacio en él, donde pueda expresar de manera abierta y directa sus opiniones o deseos. Estos argumentos deben ser defendidos con seguridad y firmeza ante los argumentos de los demás, manteniendo en todo momento la línea del respeto mutuo.

Mariana se integra fácilmente a un grupo, sabe respetar las ideas de los demás, le gusta compartir sus ideas y hacer debates para defender sus argumentos.

EMPATIA

8.89%



El término "empatía" hace referencia a percibir y entender los pensamientos y emociones de otro individuo, de ponerse en el lugar de los demás y compartir sus sentimientos.

Mariana percibe las emociones y pensamientos de los demás, puede entablar diversos tipos de conversación dependiendo de con quién se quiere comunicar.

ADAPTABILIDAD

7.78%



El término "adaptabilidad" hace referencia al manejo de las situaciones de cambio y la forma como afrontarlos. Es fundamental en un nuevo trabajo en el manejo de nuevas relaciones interpersonales y adaptación de los procesos existentes en la empresa. Las personas con menor flexibilidad al cambio tienden a ser más conservadoras.

Mariana se adapta a los diferentes cambios y puede mejorar mucho más esta cualidad, la cual en la actualidad es prioritaria. Un factor importante a tomar en cuenta es el tiempo que se necesita para adaptarse, ya sea a un nuevo entorno, una nueva cultura o un nuevo trabajo por tomar algunos ejemplos. No solo debe aceptar el cambio, sino también proyectarse en el futuro posibles cambios y buscar maneras para aceptarlos de la mejor manera.

MEDIACION

7.78%



El término "mediación" se refiere a la habilidad de resolver conflictos entre dos o más personas, buscando caminos para satisfacer las necesidades de ambas partes e influyendo en los actos, pensamientos y sentimientos de las demás personas.

Mariana es hábil para ayudar a resolver conflictos como mediador. No perder la objetividad es la herramienta con mayor valor agregado, a ellas se suman la experiencia y la voluntad, tanto de uno como de las otras partes, al igual que escuchar y ayudar como canal de comunicación.

AUTO-MOTIVACION

6.11%



El término "auto-motivación" se refiere a la capacidad de crear objetivos y trabajar para alcanzarlos sin contar con estímulos externos. La auto-motivación nos impulsa hacia lo que queremos, con ella nos mantenemos motivados y con ganas de vivir. En el ámbito laboral se deben fijar metas para cada empleado en determinados periodos de tiempo con el fin que cada uno se sienta motivado de seguir adelante con su trabajo, y crear un ambiente laboral dinámico.

Mariana tiene una buena automotivación y puede mejorar mucho más esta cualidad. Una persona puede perder las ganas de vivir si cae en una rutina. Es importante participar en diferentes actividades y ser parte de diversos proyectos, aunque en muchos de ellos no se logre ser el mejor, esto le permitirá aprender a perseverar para conseguir buenos resultados.

AUTO-ESTIMA

5.56%



El término "auto-estima" es un proceso variable el cual refleja la impresión que tiene una persona por sí misma, así también esta relacionada con el hecho de sentirse querido. Un empleado con alta estima puede desempeñarse mejor en sus funciones.

Mariana tiene una buena autoestima y tiene la oportunidad de mejorar más esta cualidad. Uno de los detonantes cuando se cae en un estado depresivo son los problemas, esos momentos cuando uno se queda solo. Se debe trabajar psicológicamente en posibles problemas en el futuro de tal manera que si llegan se pueda conservar la autoestima alta y salir del problema.

OPTIMISMO

5.56%



El término "optimismo" se refiere a la forma de ver el lado positivo de las cosas. En el ámbito laboral, una persona optimista trabajará tenazmente para sacar los proyectos de la empresa adelante y de la mejor forma.

Mariana mira al mundo como un lugar con muchas oportunidades y con ganas de vivir a pesar de las dificultades. Tiene un margen de mejora en esta cualidad. La experiencia puede otorgarle tranquilidad para afrontar nuevos desafíos y confiar que saldrá adelante en sus proyectos. Las ganas de superación, tener buenos contactos, investigar, entre otros, le permitirá disponer de herramientas valiosas.

AUTO-CONFIANZA

3.33%



El término "auto-confianza" hace referencia a un fuerte sentido del valor que cada uno tiene, y la confianza en sus capacidades. La auto-confianza permite afrontar nuevos retos y asumirlos con mayor serenidad.

Mariana debe trabajar muy duro para fortalecer su autoconfianza. Se le pueden asignar trabajos pequeños con el objetivo de que cumpla con ellos y de esta manera pueda prepararse para afrontar proyectos más grandes.